

木造の宝来橋



今年も大井川マラソンに出場してきました！このマラソンは本州で一番給食が出る大会で、目いっぱい食べながら走ってきました



スタート10分前

りしまだ大井川マラソンに行ってきました

MY 新聞

発行所 仲間新聞社 伊東市内

11月 吉日 第58号



トマトスープ(ぬるかった)



おでんセットいただきました



チキンラーメン2杯食べました



最後は焼きそばでした



梅がゆ、しよっぱかった



ポテトはさすがに薄味でした

(有)土屋装飾 土屋順史 伊東市 松原本町 13-6 TEL: 0557-37-3455 携帯: 090-7317-1961 ◆住宅リフォームとイベント

★マラソン記★

大井川マラソン左写真のようにたくさん食べに食べまくったマラソンになりました、いつもはフル走ると2Kg位痩せますが、今回は、一切体重が落ちませんでした(\*´3) 記録は聞かないでください♪

↓今後の大会は

・1月 オレンジビーチマラソン (5km) 仮装を頑張ります

・2月 伊東駅伝 出れるか怪しそう

伊東温泉湯のまちバルの良かったお店(\*^^\*) 紹介いたしま



第2位は、イルゴルフォの↑好きなデリ3つ取り放題



今回No1は、山茶花のハムのセットと生でした

伊東温泉湯のまちバル「気鋭の会」の仲間と行ってきました



↑椿の七種盛り



↑ひさごの焼き鳥もつ煮



↑ひとのローストビーフ



↑ごはん×ごはんのポテトこれはイマイチ

これはごはん×ごはんの日本酒飲み比



愛犬欄: ご機嫌わんこ



伊豆急ウォーク始めました



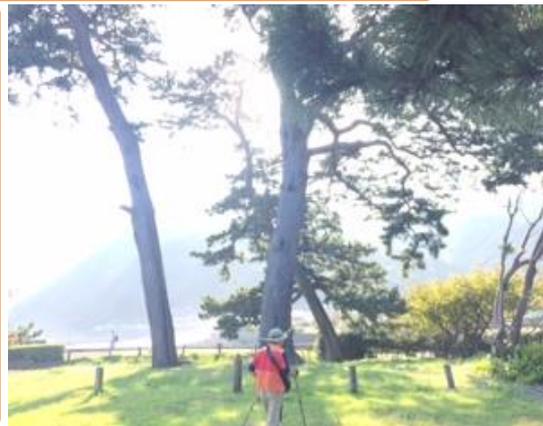
吊り橋までの遊歩道



ロータリーの先輩たちと伊豆急ウォーク始めました、今回は「伊豆高原駅～片瀬白田」までの約20kmを歩きました♪ ほお～んと気温よく天気よく景色よくのいいことづくめの良いウォーキングになりました、普段のジョギングと違って景色を色々見れるのでとても良い気分でした=3 ハマリそうです！

**海防の松（はりつけの松）**  
江戸時代中期海防問題がわかにたかまり寛政五年（一七九三）幕府は沿岸諸藩に海防を命じるとともに老中松平定信は自ら伊豆の海岸を巡視した定信の一行二〇〇名は三島から天城を越え三月十四日片瀬に宿泊した。この巡視の結果伊豆相模の海岸に海防の為の松を植える様指示した。これらは海上から陸の村々や防脚の様子が見えないようにする為のもので当時で四〇年生くらいのかかなり大きな松を植えたようである。今に残る木の年輪は一五〇年を数えることができる。  
片瀬白田付近の海岸には明治初めに数百年の松があったと語られているが片瀬区の手厚い保護にもかかわらず今は数本残るだけである。  
尚この松は別名「はりつけの松」と云われ叶わぬ恋の愚おそに火を放った若い男女がはりつけにされたとい伝えがある。

→はりつけの松を見つけました♪左の由来看板を見ると、ただ悪いことをしたカップルが松にはりつけにされただけのことみたいですよ



↓ファイヤーダンスチームシバオラです、カッコいいですね(^^)/私も始めよう



↑激しいタヒチアンダンスです、さすが日本トップレベルいつ来ても見飽きないタヒチ・フラショーです



↑岩ガキ美味しそうに食べてました

↓折角なのでハワイアンズの周りをモーニングランしましたが、何無なくてつまらなかった



↑食事もフレンチで超一流で

常磐ハワイアンセンターに行ってきました。優待券を使用して行くとい万円で宿泊+ショーが見れます♪ さらに横浜まで行けば、無料送迎バスが出るのでとっても楽で経済的です。おすすめリゾートですよ