

# 東伊豆アドベンチャーラリー2016に出場してきました

このスポーツは、班別により仲間とのコミュニケーション力を高めながら、歩く楽しさを実感する地域密着型のレクリエーション・イベントです。開催地に実在する場所10~20か所の(例えば、歴史的建造物・モニュメント・神社仏閣・オブジェなど)その一部分だけを撮影した写真をヒントに「宝探しゲーム」の感覚で追跡をして発見(宝探しのように意図的に隠している物ではなく、本当にそこに存在・実在するターゲット)そして指令問題を解き明かす(クイズ、絵を描く、ショートスポーツをするなど)追跡ゲームです。

タイムの早さを競うものではなく、予め設定したゴール時間まで、班行動(チームワーク)皆で考える(協調性)、それが発見と感動に繋がり、思い出という大きなお土産となつて、皆の心に残るチームビルディング・ゲームとなることでしょう!開催地によりましては、食文化の追跡なども含まれて、地域触れ合い型の思い出深い楽しいプログラムとなっております。

某木材工業さんが、富士山やハケ岳、槍ヶ岳、アルプスと山登りのスペシャリストなので、地図見役を任せて、ルート案内させたのですが、始まって15分で道に迷いました、↓見てのとおり四方八方同じものしか見えませんでした



某塗装屋↓

↑某木材 なんとら

↑メンバーは、商工会議所の「某塗装屋さん」と「某木材工業さん」と出場しました



景色は最高でした、気温も25度ととても気持ちよかったです、来年は10人くらいで出場したいですね(↑細野高原の三筋山から見降ろした東伊豆です(^^))

残暑やかな汗を流しました

MY新聞

発行所 仲間新聞社 伊東市内

9月吉日 第56号

(有)土屋装飾 土屋順史  
伊東市 松原本町 13-6  
TEL:0557-37-3455  
携帯:090-7317-1961  
◆住宅リフォームとイベントの専門店をやっています。

### ★マラソン記★

どお~も腰から左足つま先までの感覚が鈍くて、ちょっとジョギングをすると痛みと痺れが出てきます。今は無理をせず背筋を鍛えようと↓この器具で訓練中です



### ↓今後の大会は

- ・10月30日 大井川リパティ (42.195km) 目標:無理せず楽しむ
- ・1月 オレンジビーチ (5km) 目標:仮装を楽しむ

## 100th Anniversary 東海バス 100周年記念

# ウォ〜キング

気軽に参加できる!

2016 5/1 SUN

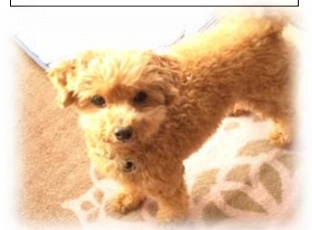
2016 11/30 WED



三島エリアは、山中城跡をぐるっと、日本一の歩道つり橋!スカイウォークを通りながら回るコースで、景色よく、草・花・木が香出し、気温・風が涼しく最高の日でした。そして初の東海バスウォークでしたがロータリーの大先輩「伊豆接骨院の堀崎さん」に案内していただいたので、段取りよく楽しみながらウォークさせていただきました。

今度は、東海バス100周年企画 ウォ〜キング 三島エリアに行ってきました

愛犬欄: ご機嫌わんこ





→スタートからこのような石畳の道を通り歴史を感じながら歩き、血流もよく調子が出てきたところで↓三島エリア最モダンな名所「スカイウォーク」にて心地よい風と存分に高所恐怖を味わい、最後には、山中城後の**畝掘・障子堀**とまた歴史の芸術的な産物を崇めるといふ何とも素敵な一日でショートタイムスリップ経験したウォーキングでした(^^♪ 東海バスウォーク！ 癖になりそうです



東海バスウォーク、まだまだ続きます、見てくださいな



スカイウォーク

堀崎さん

↓ 戦国時代、このような畝掘の上を進軍していくとよく弓の的になったそうです



日本で一番多い、山城スタイルの造り



サワラのバッテ

↑2週間寝かした金目！



いい店がまた、伊東に1店舗増えました♪ お店の名は「**さかな倶楽部 たっぱん**」オーナー板さんは平田さんといって魚が変態すぎるほど大好きだと本人が言うほどの魚人！で変わってる感じがありますが、一度食べてみると肥えた伊東人の舌も驚きを隠せないほどの腕をもっている方です、是非一度食してみてもいいかながらうか



新しい良い、小料理屋見つけました