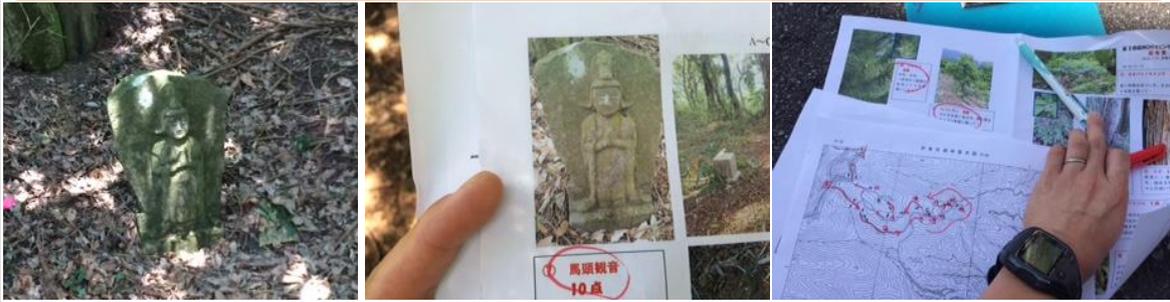


夏の一番初めに楽しめたのは「宇佐美大丸山ロゲイニング」でした↓その時の写真です  
 ※ロゲイニングとは、地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツで、チームもしくは個人ごとに作戦を立て、チェックポイントでは見本と同じ写真を撮影し、チェックポイントに設定された数字がそのまま得点となり、より合計点の高いチームが上位になるスポーツです



↑画像と同じものを走って探し、見つけて写真撮るとポイントになります

↑地図と画像だけを貰いスタート



↑うれしいことに、このロゲイニング大会で優勝しまして、表彰式でこの伊東の自然を書かれた本をいただきました。すごいでしょ！優勝なんて、って 実はこの大会、参加者が全員で21名で下は3歳からで上は70代！というところはスゴいどころかただ単に大人げなかったただけでした＝3(新聞にも名が載ってしまいました、はずかし◆)

初のナイトパレードと聞きましたので、仕事の合間ですが家族で見に行ってきました。一輪車の「まめぞうクラブ」「よさこい」「楽器隊」、「ミュージカル」「着ぐるみ隊」と久しぶりに楽しめました、中でも「まめぞうクラブ」の子供たちは失敗しても顔色変えずすぐに演技に戻り、また失敗したらすぐ戻りと、その一生懸命らしさにとても感動しました

按針祭ナイトパレード  
見てきました



↑ゆるキャラ暑くて大変そう、

↑よさこいの5mの旗振り

↑スチールパン演奏



↓この子たちがホント頑張ってた

←見てください、このカイト！伊東をベースにしたアニメ「あまんちゅ」のモノマネしてます。ちょっと似合わないなあ

夏ははすごく忙しかったけど  
少ない休みエンジョイ  
しました

MY 新聞

発行所  
仲間新聞社  
伊東市内

8月 吉日  
第55号

(有)土屋装飾：土屋順史  
伊東市 松原本町 13-6  
TEL: 0557-37-3455  
携帯: 090-7317-1961  
◆住宅リフォームとイベントの専門店をやっています。

★マラソン記★

宇佐美 大丸山ロゲイニング大会に参加してきました、腰椎の調子はポチポチでしたが、最近有り難いことに、商売のほうで凄く忙しくてなかなか走っている余裕がなく練習不足でしたので、すごく体がかつたかったです。詳しい内容は後程、写真にて、、、

↓今後の大会は

・8月  
アドベンチャーレース  
東伊豆細野高原  
(4時間くらい)  
目標：無理せず楽しむ

・10月  
大井川リパティ  
(42.195km)  
目標：完走

愛犬欄：ご機嫌わんこ





お盆のとある明け方、いきなりカイトと一緒に走る！と言うもので、せっかくなので私の**マラソンシャツ・キャップ**をあげました、結構似合ってる



**8月10日**はいつも夜の花火あと撤去仕事なので、昼間のうちに 駅前の新しい店**ゴローズ**でビール飲んで、露店で遊んで、エンジョイしました



按針祭の昼間、お盆休みと動きまわりました



お盆中に「中伊豆ワイナリー」でBBQ食べ放題ランチに家族で行って来ました、やっぱり中伊豆の山！涼しく湿度も少なく心地よい風を受けながらたらふく牛・豚・鶏を食べました、中でも一番私の中でヒットしたのが左のブドウシャーベット！あまりに美味しくてこの量を2杯も食べてしまいました。さらにそのあと↓ガラガラ抽選会で**2等**が当たり、**上質のワイン**をいただきました



左右でサイズが違う、どうやって生活してたのでしょうか



この中に変わった**しじみ**がありました

すき家で「しじみ汁」を飲んでいたら、変わった「しじみ」が、、、  
可哀しいので載せました