

4月12日に沼津にあるあしたか職業訓練校に入校いたしました、ここはありがたいことに、1年間全寮制で少額ですが給料も出て、卒業後の就職率も100%ととてもいいお話ですが、寮など中を見ると、、、刑務所とはこんな所かな、なんて思わせる造りでした、1年間頑張っ、是非自分の良い未来を切り開いていただきたいですね



あしたか職業訓練校
入校おめでとう

MY 新聞

発行所
仲間新聞社
伊東市内

4月 吉日
第51号

こちらの先輩と出場しました。この先輩、実は伊豆半島唯一のお方で、その内容は、フルマラソン以上の距離のレース各都道府県完走全県制覇という伊豆一人達成していない凄いキャリアの持ち主！こんな方と一緒に緊張もありましたが、楽しく参加できました



大会会場！初なんて少しちゃちです

参加者は400人くらいでした

伊豆半島ジオパークロゲイニング大会
伊豆で初の大会に参加してきました

(有)土屋装飾：土屋順史
伊東市 松原本町 13-6
TEL:0557-37-3455
携帯:090-7317-1961
◆住宅リフォームとイベントの専門店をやっています。

★マラソン記★

今月は一番好きなマラソン大会、チャレンジ富士五湖！今年も大会まで目いっぱいトレーニングし二週間前までに100%にの仕上がりが(^◇^) 調子に乗っていたら、脊柱管狭窄症が出てきてまともに歩けなくなりました、無理やり出たチャレンジ100kmも途中リタイア、残念ですって残念どころかいつ治るのやら、、、

↓今後の大会は

・6月
キンメマラソン
(21.1km)
目標：1時間45分

・6月
パーティクルレース
(3km)
目標 100人中
10位以内

・7月
12時間耐久レース
なんかに出たいなあ～

ロゲイニングとは、大会スタート前に、地図とチェックポイントの写真入りの図が配られ、スタート後時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです、チームごとに作戦を立て、チェックポイントでは見本と同じ写真を撮影します。チェックポイントに設定された数字がそのまま得点となり、より合計点の高いチームが上位というスポーツゲームで、時間内は公共交通機関は使用OKという変わった内容でした、そして私たちチームは(先輩と2人ですが)6時間の部に出場し、マラソントレーニングもあったので、交通機関は使わず全部ジョギングで回りました(*'w*) 左の写真は通ったチェックポイントを通過証明に大会側に提出した写真です♪



らーめん発祥の地・浅草
しょうゆらーめんの発祥は明治43年、浅草の長々軒(昭和19年に潰店)といわれています。横濱税関に勤めていた尾崎貞一氏が南京街のココを連れ、当時日本一の興行街であった浅草六区の一角に開業しました。



こんなに空いてるアメ横、初めて見ました



大雨の中 浅草にて

カイトが寮に入って、一番初めの日曜日、どこ行こうか悩みましたが、やっぱり東京に食べ・飲みツアーに出かけました

東京個人食べ・飲みツアー前半は、**上野と浅草**に行ってきました(^)/ 先に上野に行きましたが、やってしまった！着るのが早すぎてお店が半分しか空いてない、まともに店に入れませんでした(がちゃんとビールは飲みました=3) そして浅草に移り、団子やせんべいやら食べ歩き、そしたら「**しょうゆらーめん発祥の地**」なんて看板があるので、入らないわけにはいかないじゃないですか！まあ入ってみては箸紙に、ここのしょうゆらーめんが元祖だと、ワクワクする紋々が書いてありました。そして実物がきて、食べてみたらびっくり、、、私にはまるでとっていいほど味が合わない！なんとか全部食べましたが、生まれてから一番初めに食べたらーめんがこのものだったら、私は履歴書に「嫌いなもの=らーめん」と書いていたかもしれません

後半は、東京駅のなかで店をはしごしました。一番右に載ってるこの**牛タン**！毎回来るたびに並んで入れませんが、今回はすなり、肉厚で風味もよく浅草の口直しになりました(*´3´)⇒そしてもう一つ伝えたいのが、こちらの**貝の専門店**、安く種類も多く美味しかったのですが、酔い過ぎでこの後のこと、あまり覚えていませんでした(+_+)



ちょっと、最後に悔しい画像を、、、←先日途中**リタイア**した、チャレンジ富士五湖100kmの部、こんな余裕の顔で写っていますが40kmで痛みの限界！只今、リハビリ中です。これを私の「**しかも像**」として自分自身を戒め、来年に望みます

