

MY 新聞

発行所 仲間新聞社 伊東市内

11月 吉日 第34号

★今月の家族★



★ちょこ★

なぜか「ちょこ」さん！寒くなるとビールを舐めに來ます、まあこれは、ノンアルですけどね(^_^;)

「今月は、小説をいっぱい読みたいと思います」↓最近は、喫茶店に連れて行くと一著前にコーヒーなんて注文しま



★海偉人★



★由香★

そろそろ寒くなりますが、年内は『ホッカイロ』を使わずに頑張ります

湯のまちバルとは＝「食べ歩き、飲み歩き」イベントで、参加者は事前に購入した5枚つづりのチケットを手に、5軒の参加店舗の「1ドリンク&1フード」の「バルメニュー」を「はしご」し、楽しめるイベントです(伊東は温泉入浴や特産物も買えます)

来ました、伊東湯のまちバル



↑1件目は、南伊東にある「シュシュ」に行きました、このフードにさらに生ビールが付きまして



とにかく食べ歩きの好きな私！とりあえず 今体重が69kg！年内に4kg落として65kgにします！ マニフェストです

(有)土屋装飾：土屋順史 伊東市 松原本町 13-6 TEL: 0557-37-3455 携帯: 090-7317-1961 ◆住宅リフォームとイベントの専門店をやっています。◆こんな仕事もやっています↓

★クリスマスツリー 作ってきました★



今年のNo1は、4件目に行った、成木屋でした、↑チケット1枚で(720円)天丼+かけそば+1ドリンクセットか、↓燻製の盛り合わせ+1ドリンクセットが選べました、まあ迷ったので両方食べましたけどね♪ 年内4kg落ちるか



↑2件目は、これも南伊東で「チャント」に行きましたが、苦手なキノコがあったので、妻に色々と交換してもらいました、そしてその後↓3件目の江戸屋にいて、大好きなハムの盛り合わせを食しました



★マラソン記★

今月は、体調が悪くて20日間くらい、トレーニングを怠っておりました、マズイマズイ 今月30日は、フルマラソンなのに、とりあえずリハビリがてら走ってき

愛犬ちょこ 欄

この布団が手放せない時期になりました♪



バルのあと2日間食べすぎで、不健康なので由香のフラを見がてら健康フェスタに行ってきました。つくなりカイトと↓の測定をしましたが、カイトのほうが骨密度が高いそうで、マラソン人間としてはちょっと悔しいです



バル、次の日はカイトと行ってきました



バル、2日目は妻が市役所で行う健康フェスタで居ないため、カイトと二人で市川製茶のカフェに行ってきました。さすが市川！チケット1枚でカニクリームパスタ+スープ+1ドリンク+抹茶ソースソフトクリームができました(#^.^#) さすがの私もお腹がふくれました



記念日に三島のフードフェスタと三島大社の新嘗祭に行ってきました、妻には申し訳ありませんが、記念日の食事は左下の三島JCが創った「懐かしの給食セット」でした、でも結構おいしかったですよ！それで左のジャグリングしている彼は、「ジャグリングけんたろう」と言ってジャグリングで世界第4位にランクインするそうです、でその彼ですがどういつながりかわかりませんが、かなり遠い親戚だそうです。よく見ると←すごいですよ ボール6個投げてます

結婚記念日がやってきました 23日に 8回目の



↑これが健康フェスタのフラステージです装飾がひどいですよね、さすがに由香がかわいそうでなので次回は装飾やってあげようと思います