

# MY新聞

発行所  
仲間新聞社  
伊東市内

4月吉日  
第27号

先月は妻の記事が多くて、**ちよこ**(愛犬)が怒っているの、**ちよこ**記事を少し多めに載せました♪

ちよこが最近どこにも連れてくれない、と言うので3箇所(足柄2箇所、伊豆高原1箇所)のドック欄に連れてきました

みんなが休みの日に、ドライブがてら東名高速内の足柄サービスエリアに行きました。ここのドックランは、有名で上りSAと下りSAと両方ともスペースがありたくさんのわんこ達と触れ合うことができます。わんこの居る方は、是非一度は連れて行ってあげてください、とてもおススメです♪



ご機嫌、ちよこです



もっと遊びたいっ



友達が来て緊張で手が伸びちゃってます

(有)土屋装飾 土屋順史  
伊東市 松原本町 13-6  
TEL: 0557-37-3455  
携帯: 090-7317-1961  
◆住宅リフォームとイベントの専門店をやっています。◆

### ★マラソン記★

チャレンジ富士五湖 100km行ってきましたよお=3 バッチリ完走しましたし、目標も達成しました(^\_^)☆ 次は6月1日のトレイルマラソンなのですぐに調整を始めます♪

・4月20日  
チャレンジ富士五湖  
(100kmマラソン)  
目標: 13時間  
↑  
★達成★  
11時間25分  
やりましたあ

・6月1日  
忍野高原  
トレイルマラソン  
(31.7kmトレイル)  
目標:トレイルは初なので読めません  
※ コースの高低差が800mもあるというので、かなりビビっています。  
(\*\_\*)



ちよこのお寿司はメバ級グルメです。はこちらです。絶対カイトが賛していました。



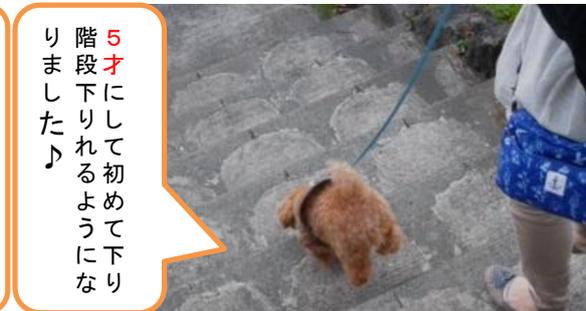
伊豆高原の桜祭りに行ってきました、3人ともご機嫌です！特にちよこ♪



折角なので家族写真、って私が映ってない

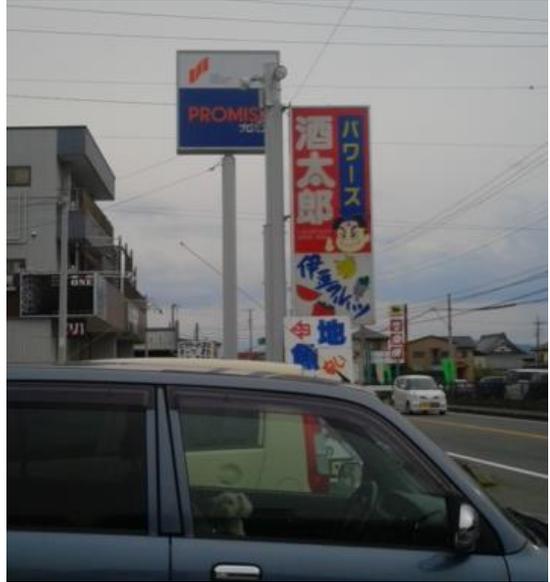


狂犬病予防注射！1年の間で一番嫌いな日です、痛いっ、



5才にして初めて下り階段下りれるようになりました♪

儲かりました



足柄SAの帰りに→ここに寄りま  
たら左絵のように「天根つめ放題1  
00円」なんて書いてあるもので、  
つめ放題大好きオイラとしては、や  
らずにいられなかつたので、バッチ  
リいただいできました。



見てください、この物差しが30cm  
です、どうですか、自慢がてら載せて  
しまいました、ちなみに大根、3家族  
で一瞬で食べきってしまいました♪

私持ってます

先日アオキで一回ガラガラできま  
す！なんていわれたので回したら、  
なんとビールを当てました。この日ほ  
ど妻に褒められた日はありませんで  
した。(妻が全部飲んじゃうかも)



100kmマラソンやりましたあ

また今回も、スタート時、氷点下の雨でした、でも頑  
張りましたよっ♪会議所青年部の仲間と2人でま  
して、見事2人して完走しました、記録も11時間2  
5分と、昨年を105分タイムを縮めました。でも今  
回、伊東で一番早い方が出て100kmを9時間51  
分なんて化け物みたいな記録が出ましたので、来年は  
それを抜かすのを目標で今から練習します。



アーケードにある「スイートハウス  
わかば」の専務の通称もっちゃん  
です。彼は初出場完走です。

なんせ、出走が明け方の5時15分なので上絵のよう  
に、開会式が暗闇でした、おまけにすごく寒い

