

MY新聞

発行所 仲間新聞社 伊東市内 4月吉日 第15号

3月24日に 板橋シティマラソンに出場してきました。



天気も良く、気温もよく最高のマラソン日和でしたので、記録更新の3時間40分を目指して気合を入れ走り始めましたが、40kmあたりで胃酸が出すぎてもどしてしまい入らずに、栄養ゼリーだけでフルマラソンを走りきろうとした。代償が来てしまったようです。結局記録は3時間50分でした。まだまだマラソンのことも色々勉強しないとだめですね

久しぶりに 妻とデートしてきました♪

息子カイトが実家にお泊りでしたので、久しぶりに妻とデートしてきました。一番初めに、沼津にある「わが家の台所」という食べ放題の自然食レストランに行きました。

(有)土屋装飾 土屋順史 伊東市 松原本町 13-6 TEL:0557-37-3455 携帯:090-7317-1961 ◆住宅リフォームとイベントの専門店をやっています。◆

★マラソン記★

・今月のRUN数量 4/1~4/21までで 170km制覇中(*_*) 今月は200km 100km完走しました♪ 5月号にて載せさせていただきます。

・4月21日 チャレンジ富士五湖 (100kmマラソン) 達成! 完走

・6月1日 東京100K (100kmマラソン) 目標 13時間以内 時間制限 14時間



↓わが家の台所

次に、特に行くところがなかったので帰り道にゲームセンターがあったので寄ってみると、まあとんでもない! 妻は、コインゲームでジャックポットを当て(みんなが蓄積したコインをすべてゲットする枠)私は9レールスロットでオールベルを当てコインがザクザク出てきました♪きつとラスベガスだったら、家の2~3件は買えたと思います。



↑ジャックポット



↑オールベル



↑こんなコインケースがいっぱいできました。

次の日は半日時間があり、ドライブしながら湯河原にある「独歩の湯」に行ってきました(足湯)300円で入れましたおススメです



とうとう カイトが 高校入学& 宿舎入寮です



4月9日に入学式&入舎式に家族で行ってきました。早いものでもう高校(静岡市)です。本人はやる気バリバリで、寮のほうもとても楽しく、学食もおいしいみたいです。絶対調です。

祝祭日は、自宅に完全帰宅なので、私としてはあんまり心配はしてませんが、体だけに十分な気が付くほどです



伊東温泉 湯のまちバルに行ってきました(^^) U~~

バルって？ 「バル」はBar(バー)のスペイン語読みです。スペインでは気軽に立ち寄れる「飲み屋」「喫茶店」「社交の場」であり、人々の生活には欠かせないものです。日本では函館で「バル街」として発祥し、新しい形の「食べ歩き、飲み歩き」イベントとして、いまや全国に広がっています。参加者は事前に購入した5枚つづりのチケットを手に、5軒の参加店舗を「はしご」できます。各店舗は「1ドリンク&1フード」の「バルメニュー」を用意し、参加者をお迎えます。「伊東 湯のまちバル」は、飲み歩き・食べ歩きはもちろん、日帰り温泉や特産品のお買い物等も楽しんでいただける、「湯のまち伊東」ならではのイベントです。

今回のバルで行ったお店のバルメニューを載せさせていただきます♪

※下記のお店場所は聞いてください♪ アテンド&プレゼンテーションいたします。おススメのお店です(*^_^*)



←味の若葉です。この手羽先は最高でした。

→ひさごです。炭火焼鳥が香ばしかったです。



→一粋です。客がいっぱいすぎで外で乾杯しました。



←田舎家 三平です。あの有名な三平卵焼きです。



←心味です。つくしの酢漬けが美味しかったです。

→はるひら丸です。サザエ、イカ口、真鯛！鮮度抜群♪



→食処うめはらです。金目のシャブシャブが出ました。



←江戸屋です。美味しく凄い量でお腹パンパンでした



←つた好です。ひらまさの握りなんて絶品でした。

→炭屋くろべえです。本格炭火焼肉が贅沢でした。

