

MY 新聞

発行所 仲間新聞社 伊東市内

12月 吉日 第11号

寒さに負けじと、いっぱい遊んできました。

シャボテン公園に行ってきました。



気持ちはアステカ旅行でした♪



入場無料のサービスクレームをもらいましたので行ってきました。やっぱり山ですね、凄く寒くて動物がなかなか出てこないのので写真撮るのにエライ苦労でした、でも可愛かったです。

そして、はじめて知ったのですが、良く聞く「ラレーリードック」って、動きの速い種族の犬かと思ったら、**丸ったネズミ**でした。でも丸っこくてかわいいですね。

この子です

(有)土屋装飾 土屋順史 伊東市 松原本町 13-6 TEL: 0557-37-3455 携帯: 090-7317-1961 ◆住宅リフォームとイベントの専門店をやっています。◆

★マラソン記★

・今月のRUN数量 12/1~17まで 68km制覇中(*_*) 今月は250km 目標ですが、忘年会などで風邪をこじらせRUN1週間開けてしまいました。

・1月 オレンジビーチマラソン (10km) 目標: 46分00秒

・2月 伊豆マラソン (21.7km) 目標: 1時間50分

・3月 板橋CTIYマラソン (42.195km) 目標: 3時間40分

・4月 チャレンジ富士五湖 (100kmマラソン) 目標: 完走 時間制限 14時間

富士山マラソン行ってきました

前夜祭やってたので、参加してきました。芸人の「あんときの猪木」と「ワッチ」が来ておりました。相変わらず、猪木は寒そうな格好で、ノッチは、オバマ大統領にそっくりでした。



で、富士山マラソン(フルマラソン)のタイムですが先月の大井川マラソンよりも**10分**タイムを縮め **3時間47分**でした。タイムはよかったです、ゴールと同時に両足同時痙攣を起し、タクシーで運ばれてしまいました。



気温 マイナス3℃

三島信用金庫主催の「東儀秀樹」コンサートに行ってきました。

雅楽の音はとても素敵でした。笙・箏・篳篥・竜笛の演奏でした。とても無料とは思えないコンサートで、毎年やってくれるなら、もっと預金してもいいですね!



最近食べたおススメお菓子です



レマンの森の**クリームぼんた**です。これは、お菓子共和国のイメージキャラクターで、味の方は、ほんのり甘酸っぱい後を引く味で、うまく説明できないので、是非食べてみてください。自信あるおススメ品です。

まだまだ裏面に続きますヨロシク♪



久しぶりのBBQ

夫婦で休日、半日丸々時間が空いたので、二人つきりで自宅屋上にてBBQをやりました♪ 2人で材料も少ないので奮発して【三元豚】黒毛和牛と贅沢三昧のBBQにしたのですが、やっぱりバチが当り風邪をひいてしまいました。冬にヤルもんじゃないですね！



少し早いですが、クリスマスプレゼント貰いました

ちょっと早いですが、妻からクリスマスプレゼントをもらいました。中身は【着る毛布グルーニー】でした。早速着てみましたこんな感じです。



おススメです。いつでもどこでも寝れます♪うちのワンコも喜んでます。(通販の宣伝みたい)

商工会議所青年部 気鋭の会の忘年会がありました。



アーケード内にある【下スカナ】さんで忘年会をさせていただきました。左図にある料理はほんのごく一部で、たらふく飲んで、たらふく食べさせていただきました。とても美味しく、おススメなお店です♪

PS 上図にいる方々は、青年部の仲間です。画像使用の了解を取っていないため、個人情報ということで目を伏せさせていただきます。

商工会議所青年部の「牙ーブンセミナー」の宣伝をさせていただきます♪

10月号にも載せました、伝説のクリスマス販売員【茂木久美子さん】！ 繰返しになります。年明けの2月12日PM7:00より商工会議所にてセミナーを行います。誰でも参加できますので、お越し頂ける方は、私に連絡ください。

2月12日PM7:00 /伊東商工会議所 『人の〇〇倍販売する技術の伝授』

