

MY 新聞

発行所
仲間新聞社
伊東市内

7月吉日
第54号

7月の私たちは下田バル
から始まりました

下田バル！最高でした私
たち夫婦は、1日で12件
のみ食べ歩きしました＝3尋
常ではない量ですね(*´ω*)
その日は下田駅前のホテル
マルセイユに部屋を取り
ましたが、部屋に入るなり、
睡眠に落ちたようで、、、
気が付いたら朝でした、←ど
うですか見て下さいこの
食べ飲みっぷりを♪



2件目
魚介パスタ



1件目 3種酒
の飲み比べ



3件目 塩ト
リュフ野菜
+ワイン



4件目 これは美味かった
アサイーボウル



5件目 露店でもチ
ケットが、使えた、

(有)土屋装飾 土屋順史
伊東市 松原本町 13-6
TEL: 0557-37-3455
携帯: 090-7317-1961
◆住宅リフォームとイベン
トの専門店をやっています。

いまさらですがバルとは、、、

日本では函館で「バル街」として発祥し、新しい形の「食べ歩き、飲み歩き」イベントとして、いまや全国に広がっています。参加者は事前に購入した5枚つづりのチケットを手に、5軒の参加店舗を「はしご」できます。各店舗は「1ドリンク&1フード」の「バルメニュー」を用意し、参加者をお迎えする、はしご酒イベントのようなものです♪

★マラソン記★

まだまだ狭窄症が残り、ちょっと痛みが残る日々が続いておりますが、無理をしない程度に走り始めました、来月号あたりには、大会の写真等もアップできると思います(^^) / また見てくださいね♪

↓今後の大会は

・7月31日
大丸山 ロゲイニング
(2～3時間)
リハビリのように
楽しむことができます

・8月20日
東伊豆細野高原
アドベンチャーレース
(15kmくらい)
商工会議所の仲間と
走ってきます!(^^)!

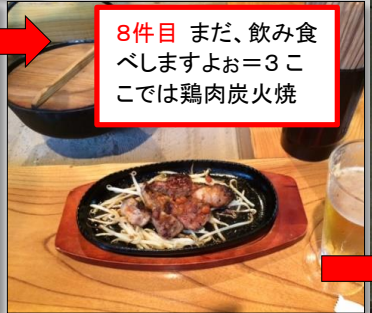
7件目 この店が、今回私の中での1位の店「そばや藪(やぶ)」美味しいのなんのって、お腹に子供がいるかのように膨れました



6件目 やっとお寿司が来ましたよ～ 腹膨れてますが美味かった



ここで休憩がてら、スロットで千円遊んだら1万2000円に



8件目 まだ、飲み食べしますよお＝3 ここでは鶏肉炭火焼



9件目 ここが一番人気の店「あうん」ぶりぶり牛タンでした



12件目 最後は無バクチカジノで大ヒット



10件目 中華料理！この辺からは味、記憶が分らなくなってきました



愛犬欄：ご機嫌わんこ





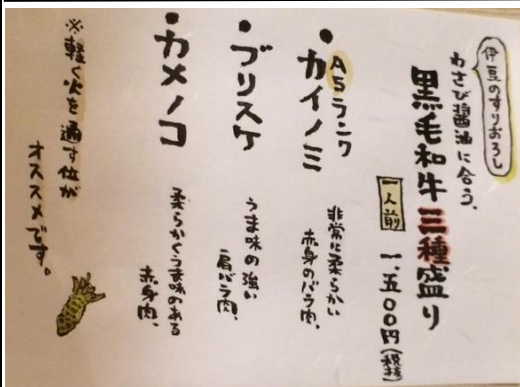
昨日のおいしい「そばや藪」の味が忘れられず浄蓮の滝にて、きれいな水で作ったおそば食べました♪そして←こんなこと書いてあるので、1本くらい擦って蕎麦湯と一緒に飲んだら、次の日さすがにお腹の調子が悪くなりました



下田バルの次の日、信じられないまだ 食べたたりなく、食べ続けました



さらに、恐ろしいほどまでの食欲でして、伊東についてから、ふと思ったことが、、、今回のバルは大好きなお寿司が少ないことに気が付き、街をふらついていると新しいお寿司屋さん発見！！回らない寿司だったので恐る恐る入って食べたら、うまいの安いのって←これで1600円♪ 常連になりそうです(^^)_旦~~



そして夕方になり最後は、肉で締めようと当事業所の町内にある炭火焼肉屋「七福」にてあまり食することのできない部位があるとのことで食べさせていただきましたが、さすがにこれを食べて、私たちの食べ歩きがおわりました★ PS、2日で2.5kg 太りました

ドライジーネ自転車 1817年(文化14年)

ドイツ人カール・ドライス男爵の発明で、1818年パリで初めて公開された。今日ではドライジーネが、自転車の始祖といわれ、後にイギリスに渡りホビーホース、ダンディーホースと呼ばれた。



東京五輪の競輪会場とのことで、ちょうどジャパンカップがあると聞いたので、初めて木製トラック:ペロドロームを見てきました◆目の前3~4mで選手が走るの、すごい迫力と音で、かなり興奮しました(^)o(^) まだ見たことのない方は是非近くですし、一度ご覧になられたほうが良いと思います。展示物などもあり、自電車の歴史も楽しめました♪



サイクルスポーツセンターの競輪競技場ペロドロームにてジャパンカップ見てきました