

シーズン到来！
良く走りました

南伊豆みちくさウルトラマラソンに行ってきました。今回は椎間板のケガがまだ治らないので70kmレースに出場したのですが、このコースまともには走れるコースではありませんでした(=ω)ノでも楽しく、給食もいっぱい食べ、ゴール後は走る前との体重差が一切ありませんでした(通常70km走ると3kgくらい痩せます)そして応援・給食者のとても暖かいマラソンでした(^^)ノ



5km辺り

スタート



給食はこんなで、食べ放題



石廊崎



↑何か？の鐘、、、有名な、みんなが写真撮ってたので撮りました、←コースの大半がこんなでした

(有)土屋装飾 土屋順史
伊東市 松原本町 13-6
TEL: 0557-37-3455
携帯: 090-7317-1961
◆住宅リフォームとイベントの専門店をやっています。

★マラソン記★

とうとうマラソン大会シーズンがやってきました、今年は、ケガもあるので記録を狙わず、エンジョイランで面白い写真を撮ってきます

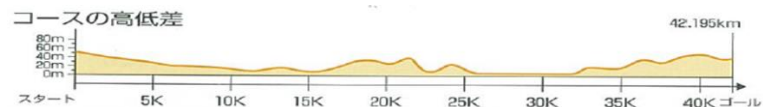
↓今後の大会は

- ・1月17日
オレンジビーチマラソン (5 km)
目標: 21分
- ・2月
伊東駅伝 1区を走ります
目標: 頑張る
- ・3月
静岡マラソン (42.195km)
目標: 3時間59分
- ・3月
横浜マラソン (42.195km)
目標: 3時間59分
- ・4月
チャレンジ富士五湖 (100km)
目標: 完走
- ・6月
キンメマラソン (21.1km)

クラウンメロンマラソン (42.195km)に出場してきました(^◇^)ここは県内No1のアップダウンフルマラソンで、給食で大量のフルーツが食べれる大会です、今年はバナナ=大量、オレンジ6~7キレ、イチゴ=8つぶに食べてきました、そしてここはスタート&ゴールがエコパの競技場の中なので、マラソン選手になった気分を味わえます



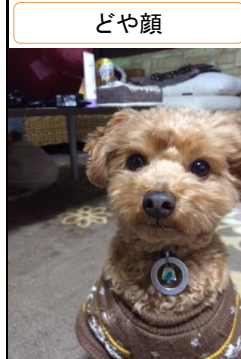
最後は五郎丸でゴールしました



スタート



エコパ



どや顔



キツネみたい



帽子がイヤそう



寒がり犬

ちよこさんを少し載せさせてもらいます

やっぱりバザーは面白い(≧▽≦) 初めに**150円**で売っていた食器洗い洗剤が、一時間たつと**50円**に、そして最後のほうでは、商品を残したくないのでタダ同然に！閉会残り20分では、「**200円で詰め放題！いかがですか**」なんて声も出てました、でもこんなですが 売上はなんと **13万円**にもなりました、勿論全額寄付で♪そしてみんなで満足げに青葉おでん横丁で打上！いい雰囲気の店だったんですが、さすがおでん横丁、2~3品食べてぼちぼち飲んだら1人4000円いっちゃいました、でも楽しいイベントでした

静岡で障がい者支援バザーに参加してきました

昭和32年からずっとこの雰囲気だそうで



毎年12月になると大好きな「アメ横」に行って正月用の海産物を買ってくるのですが今年は、家族全員時間が合ったのでみんなで焼津に買い出しにきました。やっぱり12月は凄い人で場内を1周回るだけで1時間以上かかりました、でも伊豆では並ばない魚が売ってたり変わった煮物、つくだ煮など置いてあったりでまるで見飽きませんでした、そしてお目当てのカニもいいサイズのものが購入できました

焼津おさかなセンターに

寿司も食いました



これをゲットしました



どこいってもこんなでし



おさかなセンターは、これだけじゃないですよ！ここの多目的広場で屋台村が出てましてB級グルメ好きな家族としてはスルーパスできない場所ですので勿論ガッツリ食い漁ってきました(5種目食べてきました)



九州モツ鍋



あさり醤油ラーメン・鶏塩ラーメン



本場 明石焼き