

MY新聞

発行所 仲間新聞社 伊東市内

9月吉日 第20号

防災訓練行ってきました♪



今年の防災訓練は、炊き出しがない代わりに右図のように、子供たちが放水訓練などをし、普段の消防団の方々の消火活動の大変さなどを実践勉強していました。そして私は、防災倉庫にて器具点検をしホット一息←



松原仲町防災倉庫

(有)土屋装飾 土屋順史
伊東市 松原本町 13-6
TEL: 0557-37-3455
携帯: 090-7317-1961
◆住宅リフォームとイベントの専門店をやっています。◆

サービスエリア巡りしてきました。



朝霧高原で、美味しい牛乳飲んできました。そこでは朝7時から採れたての野菜が激安で沢山並んでいたのですが、これから一日動き回る私としては、野菜の鮮度が落ちてしまうと、購入しませんでした。

★マラソン記★

やっと来ました。これからはマラソン時期ですね。来月からは、いっぱい写真載せたいです。さしあたり今出場の決まっているのは下記でございます

・9月28日
熱海・長浜 夕空マラソン
(20kmマラソン)
目標: 100分

・10月27日
大井川マラソン
(42.195kmマラソン)
目標: 3時間40分

・11月24日
富士山マラソン
(42.195kmマラソン)
目標: 3時間35分



右の赤丸すべてが野菜店頭販売です。まるで八百屋の集みみたい。



双葉サービスエリアにも行きました。そしたら世界遺産記念で普通のカレーも↑こんな感じでデコレーションされてました。もちろん普通の味でした。



次は諏訪湖に行ってきました。ここで少し小腹が空いたので、玉こんにゃく(名物と書いてありました)が、聞いたことないですね!を食べました、お味は、もちろん激うまでした♪ そしてたまにはと思

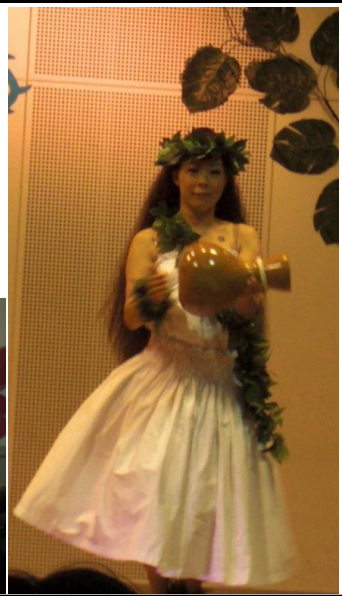


こんないましたけど信玄?

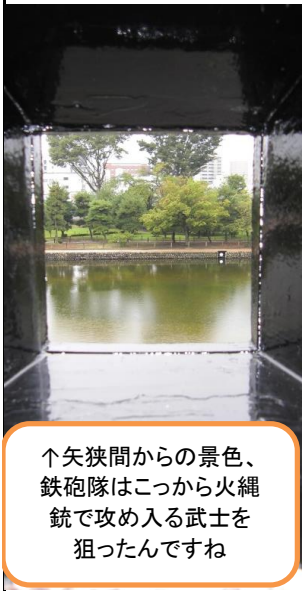




今回は多く出演したのでまだまだ、画像が沢山あるので、あまりたくさん載せると怒られるので、今回はこのくらいで、次は11月10日、24日に観光会館で出るそうです♪



妻のフラステージ見てきました♪



低層の部屋も刀を振り回せないよう梁までの高さが170cm以下でした

やっぱり内部階段はいきなり武者が来てもいいように急勾配

↓遠目から見るとこんな



松本って言ったたら松本城でしょう、やっぱり本物の城はすごいですね言葉じゃあ言い表せないくらいでした。

信州松本に行ってきました♪

↑矢狭間からの景色、鉄砲隊はこっから火銃銃で攻め入る武士を狙ったんですね



信州馬刺です。伊豆の物と比べて、捻るような臭みがなく、牛ロースのような密度の濃い食べ応えのある質感でした♪



松本の名物を食べたくて探したら、「山賊焼」というのが最近の名物みたいで単に鳥のどっかい唐揚げで、店の人になぜかと聞いたら、「鳥、揚げる(とり、あげる)」↓取り上げる(とりあげる)」ということで山賊! になったそうです。巾着5cm位の唐揚げでした。もちろん美味しかったです。ほかの美味しい物も載せてみました。

松本は、美味しい物多いし、町も素敵でした。



上下は「なわて通り」というところで老舗通りで見るだけで楽しいところです。



肉系は何を食べても美味しかったです



蕎麦は基本的に味が違う2店舗で食べました。

