

MY新聞

発行所 仲間新聞社 伊東市内

8月吉日 第19号

家族で反射炉応援団に入りました



先日家族でドライブをして... 蕪山の反射炉近くを通っていたとき、子供がこの施設を知らないとのことなので中を見学してきました、... 成27年世界遺産登録」を目指して、... 応援団募集！とありましたので、... とりあえず、3人して応援団に入っときました、何をするか分かりませんが、登録できたら凄いですよね♪ 伊東にも観光客が少なからず来ると思いますが、(ちなみに入団料タダでした)



(有)土屋装飾 土屋順史 伊東市 松原本町 13-6 TEL: 0557-37-3455 携帯: 090-7317-1961 ◆住宅リフォームとイベントの専門店をやっています。◆

静岡のおでん横丁に行ってきましたが、



先日、静岡にある、おでん横丁「青葉おでん街」に行ってきましたが、リサーチ不足↓ 見事に全店舗お休みでした、実際営業していたら、左図のようない感じだと思います。昭和40年代からの屋敷地であるので、(十数件店があるそうです)



★マラソン記★

・今月のRUN数量 8/1~8/19までで 102km制覇中(*_*) 今月は、お盆を理由に少し怠けておりました、今から走り込みます



※プロランナーも愛用してるそうです

★今回は、ちょっとアイテム紹介★ この個にあるアイテム: 名称「パワーブリース」、これは、口に加えて一日5分呼吸をすると、肺、横隔膜等が鍛えられ、走っても息苦しくならないとのことで購入したアイテムでございます。でも買って1カ月以上たちますが相変わらず、息は苦しいです、効果が出るのはまだまだ先のようです。



で！ 悔しいので創業100年の歴史を誇る「水野菓子店」のおでんを求めに行ったらここもお休みでした、で！ しょうがないので、天神屋でおでん食べました、(みなさま水曜日は、ほとんどのおでん屋さんがお休みなのでお気を付けてください。)



天神屋



大正3年創

初めてマグロの解体ショウを見ました

函南にある「村の駅」に行きました。そこでは、しよっちゅうマグロの解体販売をやっているみたいで、目の前で初めて見ました。でも売り子さんもこの暑い夏でも売れりさんもこの暑い夏でも、左図のマグロの頭しか売れてませんでした、でも金額はかなり安くクロマグロ、大トロ 柵で ¥3000でした、秋や冬は買い時ですね。



頭 ¥100です

村の駅では、野菜もお買い得です

ここは、何といっても野菜が安く美味しいところですが、雰囲気も良いので館内で写真を撮ろうと思ったら、館内撮影禁止だそうでした。残念でしたが、たんまり野菜を買い込んできました。ちなみに私が買ったのは「ピーマン1袋」「じしとう2袋」「小松菜1袋」「ヤナカ2束」でこんなに買って¥640、でした♪



さらにここでは、村で採れた野菜、お米、先ほどの魚屋さんの具材でトッピングした定食をお食べすることができます。美味しいのでぜひ行ってみてください♪

伊東の夏と言ったらわくわく夕涼みですね♪



また今年もふじの広場のわくわく夕涼みに行ってきました。ここに来ると相変わらず飲みすぎてしまい、右図のような輪投げもてんでダメでした●輪がテントの外まで飛んで行ってしまいました



ほぼ毎日何らかのショウをやってみたいですよ♪

1時間でこんなに飲んじゃいました(*_*)

今年のお盆休みは、忙しかったので、近場で過ごしました。

やっぱりBBQをやりました、2回目もBBQ台も新しいのを買って、はじめて作ったスモークチキンもばっちりでした。



BBQ 1回目♪



BBQ 2回目♪

スモークチキン↑

妻が休みを取ることが出来なかったため、仕事終わりの夕方に、下田の堤防釣りに行ってきました、が、今の時期はあまりいい魚来ないですね！ 相変わらず私だけが釣れませんでした。

