



Spa Resort
Hawaiian

MY新聞

発行所
仲間新聞社
伊東市内

3月吉日
第14号

常磐ハワイアンズセン
ターに行ってきました。



3月の頭に家族でハ
ワイアンズに行っ
てきました。実は、こ
こは5年前に私たち
が新婚旅行で来た場
所で、家族全員このフ
ラガール達の大ファン
なんです。今回もめい
いっぱいエンジョイ
してきました、で
も私がちよっと体
調を崩してしまい、
少々悔しい思いをし
ました、後ほどその原
因らしきモノが出て
きますので、



有料席で観
覧すると、
特典でフラ
ガール達と
一緒に写真
を撮ること
ができます
が、私達は
緊張してフ
ラガールと
隙間を空
けちゃいま
した。そし
て、このフ
ライ

(有)土屋装飾 土屋順史
伊東市 松原本町 13-6
TEL: 0557-37-3455
携帯: 090-7317-1961
◆住宅リフォームとイベント
の専門店をやっています。◆

★マラソン記★

・今月のRUN数量
/1~3/24までで
197km制覇中(*_*)
今月は250km
目標で、来月の100km
に向けて調整しており
ます。

・3月24日
板橋CTIYマラソン
(42.195km)
結果:3時間50分
目標不達成残念(>
<)

・4月21日
チャレンジ富士五湖
(100kmマラソン)

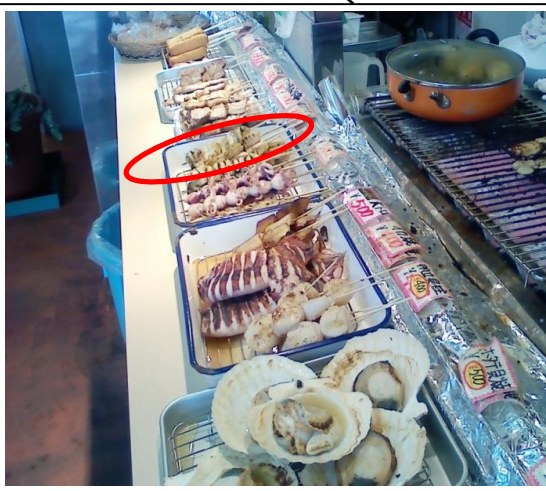
目標:完走
時間制限
14時間

・6月1日
東京100K
(100kmマラソン)
目標:完走
時間制限

いわきららミュウ
にも行ってきました。

ここは、震災前まではこの辺で採
れたおいしい魚介類が食べたり
買ったりできたのですが、今は、
主に千葉沖のものが多く、いっ
ぱいすが、美味しかったです。

ヤードダンス
です。↑これ
も何度見ても
あきない。皆
様が是非機
会がありました
ら行ってくだ
さい、絶対損
の無いとこ
です。よお
(東京・横
浜から無料
バスがで
ますよ)



この右にある美味しそうな浜焼
きも食べてきました。先ほど
保調を崩した原因らしき、「も
の」がありました。どうもこのハ
マグリ君にやっつけられたみた
いです。どうも体の疲れと交
わってしまったみたいで。。。
←妻はウニが好きでバクバクっ





3月24日
板橋シティマラソン前に
「アシックス東京」
に行ってきました
(マラソン中毒者です)

ここでは、訳の分からぬ機械にのって走ったりすると、自分の足の形、動き、角度、その他もろもろ分かり自分に合うランニングシューズを導いてくれるという、前々から私が行きたかった。もうシヨップです。もう測定中は自分がプロ選手になつたみたいで、かなりな優越感で、その勢いに乗ってしまった。提案された靴まで買ってしまいました(1万2千円ダメージを受けました)でも、ここの測定中の写真は断られてしまいました。



これが→私の足、足の動き等です、こんなの見せられるとつい、自分に合う靴なんて買ってしまうですよ。ねえ、で左のその靴で、ついでに色合わせで、キャップと、シャツまで買ってしまいました。(企業に手口に乗ってしまいました)

ASICS FOOT ID
your personal foot analysis

Personal Data
FOOT ID: 3-10223-XIG
名前: TSUCHIYA AJUMI
性別: 男性
生年月日: 1976
身長: 170.0cm (56.9")
測定日: 2013.03.23
実施店舗: ASICS STORE TOKYO

Static Data

	左	右
足長	258mm (10.2")	257mm (10.1")
足幅	246mm (9.7")	244mm (9.6")
アーチ高	37mm (1.4")	34mm (1.3")
足サイズ	26.0 E	26.0 E

Dynamic Data
トレッド歪み速度: 9.0 mm/s
使用シューズ: アシックス・タスシューズ

ピッチ: 170 mm
ストライド: 88.3 mm (34.7")

ASICS FOOT ID 詳細情報はこちら



卒業しました♪
カイト(長男)が南中学校を卒業しました。自宅で見ると、学生服のズボンが10cm以上も裾が上がっており、ずいぶん背が伸びたなあと、思っていました。卒業式でみんなと並んでみると、←見ての通り頭一個分も身長差がありました。まだまだまだチビですけどね、高校は、静岡市内で寄宿舎住まいです。また一つ成長するチビすけを楽しみにしております。



少しスペースが余ったのでこの間撮った珍しいものを載せてみました。↑これが**日本最古のブルトナー**で伊豆市のコマツテクノセンタのにおいてありました。日本文化遺産だそうです。

初めて自宅に空気清浄器(加湿器+)を付けました。ダイキンの製品です。性能が良いものです、清浄器をつけてから少ししてから部屋に入ると空気が軽くて透き通る感じが済みます、さらに、ちょこ(犬)がおしっこをしたり、私が清浄器の近くでござろとすると**二オイ**の表示が赤く点灯してしまいます。すごく反応がいいのはわかりますが、私が近くにいるだけでランプが付くとは、失礼な話ですねっ! 加齢臭かなあ



初めて空気清浄器を付けました