

MY新聞

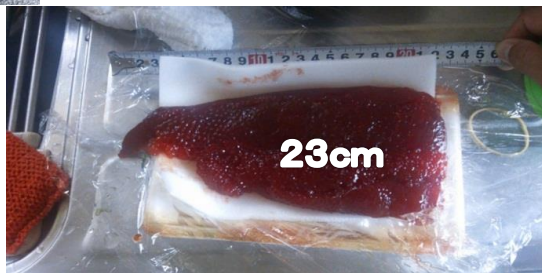
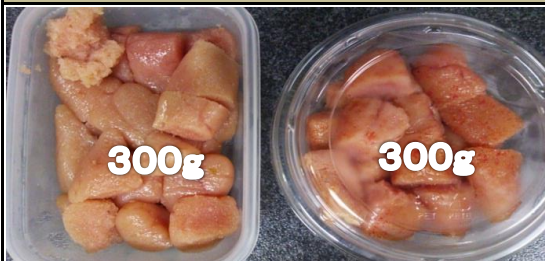
発行所 仲間新聞社 伊東市内

7月吉日 第02号

カラーとサマー(夏)をか  
ねて、カラー印刷にして  
みました。

アメ横(上野)に行ってきました

アメ横で、スジ  
コ、明太子、たら  
こを買ってきま  
した。初めは3  
点で5千5百円  
でしたが、値  
切って2千9百  
円で買ってきま  
した。(どうだあ  
)でも買って帰  
る途中ふと思  
出したら、お金  
を払うとき、店  
のおじさんが



にやっ、と微笑ん  
だのを思い出し  
て、よくよく考  
えたらこの額の値  
切りは店のほう  
の想定内では  
購入したのでは  
ないと思いま  
した。この量で、  
この金額、どう  
なるかな? 明  
太子、たらこは  
美味しかったん

(有)土屋装飾 土屋順史  
伊東市 松原本町 13-6  
TEL: 0557-37-3455  
携帯: 090-7317-1961  
◆住宅リフォームとイベント  
の専門店をやっています。◆

★マラソン記★

6月 月間 300km  
達成しました。

・今月のRUN数量  
7/1~20までで  
207km制覇中♪  
引続き月刊 300km  
目標にRUNします。

1人フルマラソンの記録  
7/16: 4時間42分46秒

今後の大会

・10月: 大井川マラソン  
・11月: 富士山マラソン

格好だけでもプロみたい♪



夏なのでマラソングッズのサマーモ  
デルを買ってきました。新しい物が  
くると着たくくなりますよね!そこ  
で調子に乗って『人フルマラソン  
大会』をやってみました。明け方4  
時前から走り出しましたが、さすが夏  
です。走り切りましたが、二度と  
夏にフルを走るのには止めること  
になりました。熱中症  
になる寸前でした。  
でも奥野ダム  
のランニングコー  
スは、ほんとに気  
持ちいいです。  
ねっ♪夕方5時  
過ぎになるとカ  
ルガモが歩き出  
したり、シカの親  
子も水を飲み  
来てとても可愛

夫婦BBQ

初めて夫婦だけでBBQ  
をやってみました。案外  
良いものですね♪好きな  
ものが出来ました。←



★お気に入りのお店★



駄菓子屋食堂  
知る人ぞ知るこの  
お店、西小学校裏  
の『すき家』の目の  
前にあります。店  
内は昭和三十三年  
の造りで、メ  
ニューも三十三年  
ころに有りそう  
な物ばかり♪ さ  
らに美味しい。お  
すすめメニューは  
『夕焼け番長カ  
レー(天下分け目  
の頂上決戦)』

今月の仲間新聞社紹介は、前にも協力していた『肉の村田』村田しんじんです。(裏面)

『Dマンの森』  
伊豆高原にあるお店  
で、先日7月14日  
にリニューアルと同  
時に、この↓アイス  
伊豆パウムが新発  
売されました。早速  
食べまして、とても  
美味しかったです。  
これと同時にすす  
めなのが、『森の愛  
華』です。チーズケー  
キとはこのことだ  
め、という位これ  
も美味しいですよ



愛犬マッサージ中

